BoosterBox

Innovation santé pour des jambes légères







- Améliore la circulation sanguine des jambes
- Soulage les sensations de jambes lourdes
- Réduit les gonflements des membres inferieurs
- Améliore le confort thermique des pieds

25 PROGRAMMES

ELECTROSTIMULATION

Technologie scientifiquement validée

> « La BOOSTERBOX soulage immédiatement les douleurs »
>
> Dr. P Clayton

Materiel médical enregistré selon directive européenne 93/42EEC



Manuel d'Utilisation

GUIDE DE DEMARRAGE RAPIDE

Important - Consignes de sécurité – A lire

L'appareil ne doit pas être utilisé durant le premier trimestre de grossesse, ou par des personnes portant un pacemaker ou tout autre dispositif médical invasif, ou par toute personne sous traitement contre la thrombose veineuse profonde.
LE DISPOSITIF NE VIBRE PAS ! IL UTILISE DES IMPULSIONS ELECTRIQUES, PAS DES VIBRATIONS

Pour les détails d'utilisation de votre BOOSTER BOX, référez-vous aux instructions détaillées de ce manuel.

Pour utiliser la BOOSTER BOX veuillez suivre les 6 étapes du guide de démarrage rapide :

1. Retirez la BOOSTER BOX et ses accessoires de leur emballage.
2. Insérez des piles dans la télécommande (A noter : l'appareil peut être utilisé sans télécommande)
3. Connectez l'adaptateur à l'appareil et branchez-le sur une prise.
4. Mettez l'appareil en marche.
5. Enlevez vos chaussures, bas ou chaussettes.
6. Asseyez-vous confortablement dans un fauteuil ou un canapé. Placez vos pieds nus sur les emplacements prévus (droit et gauche). LES DEUX PIEDS DOIVENT ETRE POSES POUR QUE L'APPAREIL FONCTIONNE.
   Pressez le bouton « SOLE ^ » pour augmenter l'intensité ou pressez le bouton « SOLE v » pour diminuer l'intensité. Le niveau d'intensité est réglable de 0 à 99, augmentez progressivement le niveau jusqu'à ressentir un micro-courant de stimulation.

A noter : le but n'est pas d'atteindre le niveau 99 – mais de trouver un réglage qui vous convienne.

POUR PLUS D'INFORMATION AU SUJET DE LA BOOSTER BOX VISITEZ NOTRE SITE INTERNET : www.booster-box.fr
E-MAIL : consommateurs@booster-box.fr
TEL : 0 820 825 086



FOIRE AUX QUESTIONS

Q : Je ne ressens pas les vibrations de l'appareil, pourquoi ?
R : CE DISPOSITIF NE VIBRE PAS.

Q : Je ne ressens rien au niveau de mes pieds, pourquoi ?
R : Il est possible que le réglage de l'intensité « SOLE » soit trop bas. Augmentez l'intensité jusqu'à ressentir une stimulation (le niveau peut être réglé jusqu'à 99).

Q : Hier j'ai utilisé l'appareil au niveau d'intensité 45, pourquoi aujourd'hui je ne ressens rien à ce niveau d'intensité ?
R : Votre corps réagit différemment à la thérapie d'un jour à l'autre. Certains jours vous devrez augmenter le niveau d'intensité « SOLE » pour en ressentir les bienfaits.

Q : Mes jambes me font mal après avoir utilisé l'appareil, pourquoi ?
R : Il est possible que vous ayez utilisé l'appareil à un niveau d'intensité « SOLE » trop élevé ou que vous l'ayez utilisé trop fréquemment en peu de temps. Dans ce cas laissez vos jambes se détendre quelques jours avant de réutiliser le dispositif.

Q : Je ne ressens vraiment rien quand j'utilise le dispositif, même à un niveau d'intensité élevé, pourquoi ?
R : Peut-être êtes-vous déshydraté, le dispositif utilise la stimulation musculaire électrique qui envoie de faibles impulsions électriques vers vos plantes de pieds, ces impulsions ne peuvent peut-être plus circuler correctement dans vos jambes.

IL EST INDISPENSABLE DE BOIRE BEAUCOUP D'EAU POUR RESSENTIR UN BÉNÉFICE MAXIMUM.



Nous vous remercions d'avoir acheté la BOOSTER BOX. Nous espérons que vous en apprécierez tous les bienfaits. Avant toute utilisation du dispositif, nous vous invitons à lire attentivement la notice et à la garder précieusement pour pouvoir vous y référer ultérieurement. Vous pouvez faire part à votre entourage des effets bénéfiques de la BOOSTER BOX afin qu'il en apprécie également les avantages.
Nous vous invitons également à consulter un médecin si vos symptômes persistent.

Sommaire

Le dispositif et les accessoires	P - 5
Qu'est ce que la stimulation électrique neuromusculaire ?	p - 6
Mode opératoire	p - 7
Consignes de sécurité	p - 8
Stockage / Entretien de l'appareil	p - 10
Spécifications	p - 10
Dépannage des Electrodes – patchs	p - 11
Description des programmes	p - 12
Différentes utilisations des Electrodes - patchs	p - 13
Autres dépannages et maintenance	p - 14

Le dispositif et les accessoires

① Semelle en silicone pour la voute plantaire
② Manuel d'utilisation
③ Rouleau de massage pour la plante des pieds
④ Adaptateur
⑤ Ecran ACL (Affichage à Cristaux Liquides)
⑥ Poignée
⑦ Electrodes - patchs
⑧ Télécommande
⑨ Câble de connection des Electrodes - patchs



QU'EST-CE QUE LA STIMULATION ELECTRIQUE NEUROMUSCULAIRE ?

UTILISATION PREVUE : Usage médical

IL EST POSSIBLE QUE 4 SEMAINES SOIENT NECESSAIRES POUR RESSENTIR PLEINEMENT LES AVANTAGES DE CE DISPOSITIF.
NOUS RECOMMANDONS D'UTILISER LE DISPOSITIF AU MOINS UNE FOIS PAR JOUR.
VOUS CESSEREZ DE RESSENTIR LES BENEFICES DU DISPOSITIF AUSSITOT QUE VOUS ARRETEREZ DE L'UTILISER.
NE PAS OUBLIER DE BOIRE BEAUCOUP DE LIQUIDE ET DE RESTER HYDRATÉ. UNE BONNE HYDRATATION AUGMENTERA L'EFFICACITÉ DU DISPOSITIF.
LES ELECTRODES - PATCHS PERMETTENT D'ATTEINDRE DES ZONES DU CORPS DIFFICILEMENT ACCESSIBLES. VOUS POUVEZ UTILISER LES ELECTRODES - PATCHS EN MÊME TEMPS QUE LES SEMELLES POUR LA VOUTE PLANTAIRE.
LE DISPOSITIF COMPREND 25 PROGRAMMES.

Ce stimulateur électrique neuromusculaire est prévu pour un effet de massage, pour soulager la douleur (musculaire), augmenter la circulation sanguine, relaxer les raideurs musculaires, diminuer le gonflement des pieds et des articulations ainsi que la fatigue. L'effet massant est obtenu par stimulation électrique neuromusculaire grâce aux semelles et à des électrodes – patchs placés sur la peau.
Différentes zones de massage et différents programmes de traitement peuvent être sélectionnés.

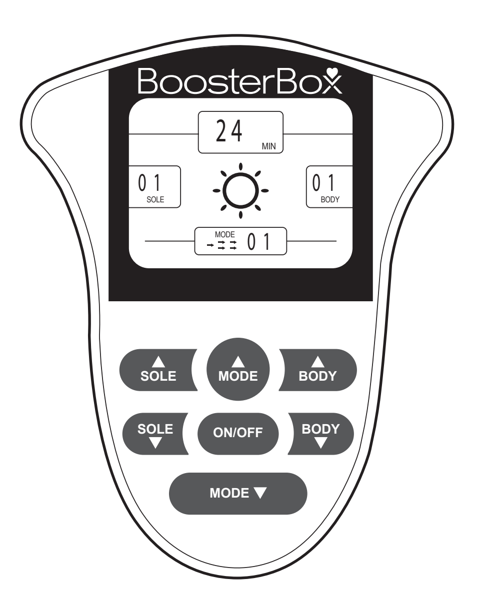
Avis aux utilisateurs : Lire attentivement les consignes de sécurité avant d'utiliser le dispositif.
(Ce dispositif ne doit pas être utilisé par des personnes mentionnées dans « consignes de sécurité »).
Utilisation : Ce dispositif est prévu pour une utilisation domestique uniquement.
Efficacité : Massage : Soulage douleur (musculaire), raideur et fatigue.
Précautions d'emploi : Lire les « consignes de sécurité » avant emploi.

L'ENS (Stimulation Electrique Neuromusculaire) est une stimulation nerveuse non invasive et sûre, prévue pour réduire la douleur. La BOOSTER BOX utilise une thérapie prouvée de stimulation électrique neuromusculaire en émettant des micro-impulsions électriques à travers votre plante des pieds. Il a été prouvé cliniquement que ce type de stimulation électrique est sans danger et efficace et qu'elle peut être faite aisément chez soi. La BOOSTER BOX augmente la fonction musculaire en stimulant les nerfs, la circulation sanguine et permet de réduire la DOULEUR, les GONFLEMENTS, la FATIGUE et les JAMBES LOURDES.



Mode opératoire

1. Placez vos pieds nus sur les emplacements prévus (droit et gauche).
2. Pressez l'interrupteur durant environ 3 secondes pour mettre le dispositif en marche, l'écran ACL devient bleu.
3. Vous pouvez choisir le programme en pressant la touche « MODE ▲» & « MODE ▼ », jusqu'à 25 au maximum.
4. Augmentez l'intensité du courant en pressant la touche « SOLE ▲ » « BODY ▼ » ou la diminuer en pressant la touche « SOLE ▲ » « BODY ▼ ».
5. Vous pouvez modifier les programmes à votre convenance, mais en réinitialisant le programme, l'intensité du courant doit être remise à 0. Pour éviter un choc avec un nouveau programme, il est préférable de réinitialiser le programme.
6. Pour terminer le massage, l'utilisateur peut éteindre le dispositif en pressant l'interrupteur durant environ 3 secondes.



A NOTER : LE BUT N'EST PAS D'ATTEINDRE LE NIVEAU 99 –
- MAIS DE TROUVER UN REGLAGE QUI VOUS CONVIENNE.
Conseils : Ajustez l'intensité progressivement de la valeur la plus faible à la plus élevée. La plupart des utilisateurs perçoivent l'intensité à partir de 40 et +, le dispositif est réglé jusqu'à 99.

ON/OFF : presser l'interrupteur durant environ 3 secondes pour allumer ou éteindre.
« SOLE ▲ » « SOLE ▼» : augmente / diminue l'intensité du courant au niveau des emplacements pour les pieds (les semelles).
« MODE▲» & « MODE ▼ » : permet de choisir un programme parmi 25.
« BODY ▲ » « BODY ▼ » : augmente / diminue l'intensité du courant au niveau des électrodes- patchs (placées sur le corps).

Comment utiliser la télécommande ?

Ouvrir le clapet à l'arrière. Insérer 2 piles 7# (AAA) en respectant la polarité. Refermer le clapet.



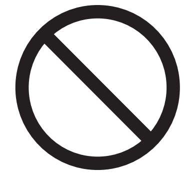
Consignes de sécurité :

1 A noter : les accessoires originaux, les parties indépendantes sont approuvées par les normes en vigueur.
2 Ce dispositif est sensible aux ondes électromagnétiques de haute fréquence et aux appareils à micro-ondes, il est préférable de se maintenir à distance de ce type d'appareil de plus de 50 cm lors de l'utilisation.

	Les personnes présentant les symptômes suivants, sont invitées à consulter un médecin avant l'utilisation de ce dispositif : - maladie grave - tumeur maligne - maladie infectieuse - grossesse - disfonctionnement cardiaque - forte température - tension artérielle - troubles cutanés - sous traitement médical, en particulier ceux provoquant des malaises. Cela pourrait provoquer un accident ou des problèmes de santé.
	Ne pas utiliser ce dispositif à proximité du cœur, au dessus du cou, sur la tête, autour de la bouche ou sur une peau malade. Cela pourrait provoquer un accident ou des problèmes de santé. L'application des électrodes – patchs près du thorax peut augmenter un risque de fibrillation cardiaque.
	Ne pas utiliser ce dispositif simultanément avec d'autres dispositifs thérapeutiques ou en combinaison avec des crèmes même de type sprays. Cela pourrait provoquer une gêne ou des problèmes de santé. Le fonctionnement près d'un APPAREILLAGE de soins à ondes courtes ou à micro-ondes pourrait provoquer un dérèglement de l'efficacité du STIMULATEUR.
	Ne pas utiliser ce dispositif pour d'autres usages que le traitement préconisé dans ce manuel. Cela pourrait provoquer un accident, des problèmes ou un disfonctionnement du dispositif.
	Ne pas insérer la fiche du cordon d'alimentation dans une autre prise que celle prévue sur le dispositif. Cela pourrait provoquer un choc électrique ou un accident.
	Ne pas désassembler ou remonter le dispositif. Cela pourrait provoquer un incendie ou un accident.



Mise en garde

	Si l'appareil ne fonctionne pas correctement ou si vous ressentez de l'inconfort, cessez immédiatement de l'utiliser. En cas de problème physique ou cutané, consultez votre médecin et suivez ses recommandations.
	Si vous voulez déplacer l'électrode vers une autre zone de votre corps, durant le traitement, éteignez l'appareil au préalable. Vous pourriez recevoir une forte décharge électrique.
	Evitez de tenter de fixer l'électrode à une autre personne pendant le traitement. Vous pourriez recevoir une forte décharge électrique.
	Ne pas commencer le traitement si vous porter un dispositif électronique. Les réglages du dispositif pourraient être modifiés.
	Ne pas utiliser l'appareil avec des enfants ou des personnes déficientes. Cela pourrait provoquer un accident ou des problèmes de santé. Ne pas utiliser avant 18 ans.
	Ne pas utiliser dans un endroit à taux d'humidité élevé comme une salle de bain ou pendant un bain ou une douche. Cela provoquera une forte décharge électrique.
	Ne pas utiliser pendant le sommeil. L'unité principale pourrait provoquer des troubles ou l'électrode bouger vers une zone aléatoire et causer des problèmes de santé.
	Ne pas utiliser en conduisant. Une stimulation électrique soudaine pourrait provoquer un accident de la route ou des problèmes.
	Ne pas garder l'électrode – patch sur la peau après le traitement. Une fixation prolongée pourrait provoquer une irritation de la peau ou des infections.
	Ne pas mettre l'électrode – patch en contact avec un objet métallique : boucle de ceinture, collier pendant le traitement. Vous pourriez recevoir une forte décharge électrique.
	Ne pas utiliser de téléphone portable ou d'autre appareil électrique près du dispositif.
	Les électrodes - patchs ne doivent être en contact qu'avec la peau ou leur support pour éviter d'endommager leurs surfaces adhésives.



Légende des figures, symboles, avertissements et abréviations du dispositif

	Partie appliquée sur le corps BF (Body Floated)
	Précautions d'emploi consultez la notice
CE 0473	Label de conformité CE l'appareil est conforme à la Directive93/42/EEC pour les dispositifs médicaux
	DISPOSITIF : fait partie des équipements électriques et électroniques qui ne peuvent pas être mis au rebut avec les déchets ménagers non triés et qui doivent être collectés séparément.
LOT	Numéro de lot
SN AST12	Numéro de série
2011	Date de fabrication
Company Address	Nom du fabricant

Stockage & Entretien de l'appareil

1. Utilisez un chiffon humide ou un produit neutre pour nettoyer le dispositif, ne pas utiliser de liquide volatile – solvant - pour le nettoyage comme du benzène, un diluant, de l'essence.
2. Gardez-le éloigné d'un champ magnétique et de la portée des enfants.
3. Conservez-le à l'abri de l'humidité, des températures élevées, du soleil direct, ou des éclaboussures d'eau.
4. Si les patchs des électrodes adhèrent mal ou sont salis, nettoyez-les à l'aide d'un chiffon humide ou changez-les. Ne pas nettoyer les électrodes avec des produits chimiques.
5. Ne démontez pas, ne réparez pas ou ne remontez pas l'appareil vous-même. Le fabricant ne pourra garantir le service après-vente.
6. Si l'appareil n'est pas utilisé pendant un certain temps, retirez les piles de la télécommande.

Protection de l'environnement

Faites le tri sélectif après usage en séparant les électrodes de la boite en carton etc..

Spécifications

Entreprise : Skin'Up SAS, 15 route de Tours, 37140 Restigné – France

Numéro du modèle : BB01 - Ceci est un dispositif de Type BF de classe II en accord avec la Clause 5.

Calibration: 5V dc, 1000 mA Alimentation par adaptateur : WT0502400 Tension nominale : 100-240V Tension d'entrée : 0.1A Puissance de sortie : Signaux carrés Fréquence de répétition des impulsions : 10-100HZ	Amplitude maximale de la tension de sortie : 72V Fréquence nominale : 50-60HZ Puissance nominale : 5v 1000mA Durée de l'impulsion : 115 µS Effet d'impédance de charge : 1KΩ
Conditions de fonctionnement : 0°C - 40°C 30% – 75% HR 860 hPa à 1060 hPa	Stockage et conditions de transport : -10°C – 60°C 10% – 95% HR 860 hPa à 1060 hPa



Mise en garde pour les électrodes - patchs

Ne jamais coller les patchs l'un sur l'autre.
Gardez les patchs adhésifs propres, ne jamais les exposer à des températures élevées ou à la lumière directe du soleil.
Si les électrodes - patchs adhèrent mal ou sont salis, nettoyez-les à l'aide d'un chiffon humide ou changez-les. Ne pas nettoyer les électrodes avec des produits chimiques.
Pour protéger les patchs des électrodes remettez-les dans leur emballage après utilisation.

Dépannage des électrodes - patchs

Problème	Interrogation	Solution
Pas de stimulation	Les fiches sont-elles connectées ? La membrane protectrice des patchs a-t- elle été ôtée ?	Connecter les fiches Oter les protections des patchs
Stimulation faible	Les patchs - adhèrent-ils correctement à la peau ? - se chevauchent-ils ? - sont-ils salis ? - sont-ils abimés ?	- Faites adhérer les patchs correctement - Détachez les patchs - Nettoyez les patchs - Augmenter l'intensité - Remplacez le patch
La peau rougit et devient douloureuse	- La durée du soin est-elle trop longue ? - Les patchs sont-ils secs ? trop adhérents ? salis ? abimés ?	- Ne pas dépasser 10-15 minutes de soin - Nettoyez les patchs avec un linge humide et réessayez - Ajuster l'adhérence - Changez - les
Le courant se coupe pendant le soin	Les patchs ne tiennent pas ? Les fiches se déconnectent ? Il n'y a pas de piles ? Le temps de soin est écoulé ?	- Couper le courant et recollez les patchs - Reconnectez les fiches, - Remplacer les piles, - Le courant se coupe après 15 minutes de soin.



Description des programmes

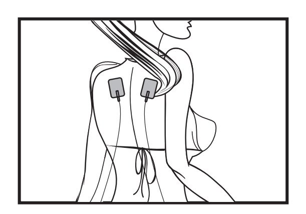
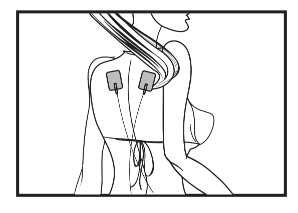
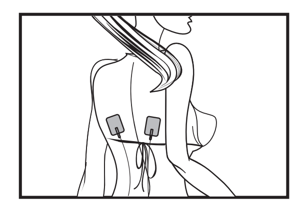
PROGRAMME	CARACTERISTIQUES
1	Pression sur les points d'acupuncture
2	Stimulation des points d'acupuncture
3	Massage des points d'acupuncture
4	Tapotage des points d'acupuncture
5	Repousser
6	Pression soutenue sur les points d'acupuncture
7	Massage
8	Massage par pression
9	Massage par compression
10	Acupuncture par compression
11	Martèlement des points d'acupuncture
12	Pétrissage
13	Battements répétés
14	Presser - repousser
15	Effet ventouse
16	Effet gainant
17	Martèlement
18	Massage par tapotage
19	Poussée
20	Palper - Rouler
21	Compression
22	Pulsations
23	Acupuncture par Massage
24	Shiatsu
25	Rouler - Pétrissage



Différentes utilisation des soins par électrodes - patchs

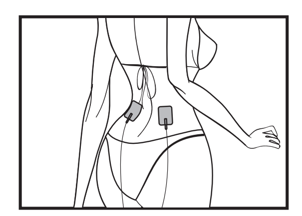
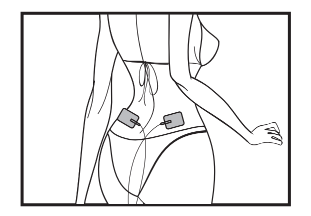
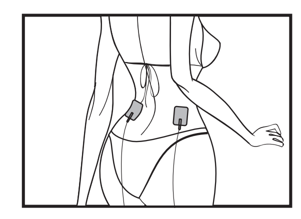
ZONE CIBLEE : EPAULE, DOS

Symptôme : douleurs musculaires épaules et dos, etc…

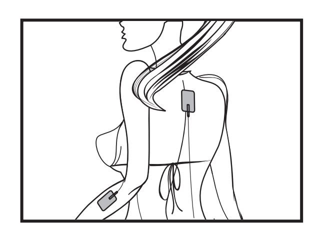
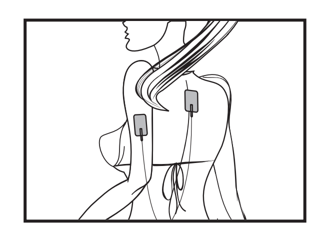
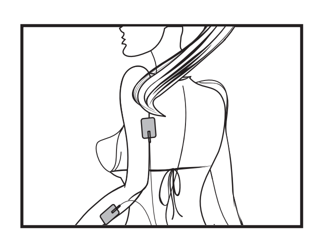
ZONE CIBLEE : DOS, HANCHES, TAILLE

Symptôme : inconfort, maux et douleurs

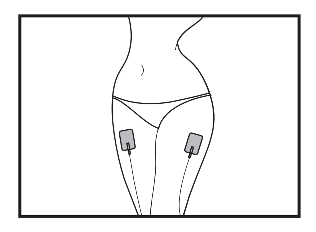
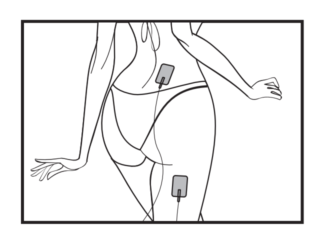
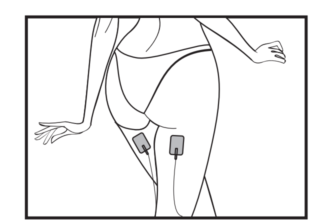
ZONE CIBLEE : BRAS

Symptôme : bras endoloris, muscles douloureux

ZONE CIBLEE : JAMBES

Symptôme : jambes endolories, maux et douleurs



Autres dépannages et maintenance

Problème	Cause	Correction
Le dispositif ne se met pas en marche	L'adaptateur n'est pas inséré correctement dans le dispositif	Vérifier que l'interrupteur est sous tension, que l'adaptateur est inséré correctement
Le courant se coupe trop tôt	Les électrodes-patchs ne sont pas fixés correctement à la peau	Faire adhérer les patchs correctement
Le courant se coupe pendant le massage	Le soin de 25 minutes est écoulé et le courant se coupe automatiquement	Recommencez le traitement ou arrêtez le massage
	Si vous utilisez le massage corporel, l'électrode – patch peut être cassé	Remplacer l'électrode – patch
L'électrode-patch n'adhère pas à la peau	- Le film transparent n'a pas été ôté - L'électrode – patch a été posé immédiatement après nettoyage - La surface adhésive est abimée - L'électrode – patch est sali et n'adhère plus	- -Oter les protections des patchs - Séchez-le - Remplacez-le - Nettoyez-le
La surface adhésive de l'électrode-patch est collante	- Vous avez transpiré pendant le soin - L'électrode – patch a été trop nettoyé, stocké à des températures trop élevées, dans un lieu humide, au soleil direct	- Laissez l'électrode – patch au congélateur durant une nuit
Il est difficile de ressentir une stimulation	- Les emplacements pour les pieds sont trop secs, ou non humidifiés, - Votre pied ne repose pas sur la sole, - Les électrodes – patchs n'adhèrent pas correctement à la peau, se chevauchent, - Le câble n'est pas connecté correctement, - L'intensité du courant est trop faible	- Humectez la semelle avec un peu d'eau assurez-vous que les semelles sont positionnées correctement - Faites –adhérer l'électrode – patch à la peau - Rattachez les patchs sans chevauchement - Connectez le câble correctement - Augmentez l'intensité
La peau rougit ou est irritée	La surface adhésive de l'électrode – patch est salie ou sèche ou abimée	- Nettoyez la surface des patchs délicatement avec le bout des doigts pendant 3 secondes sous l'eau - Remplacer les patchs


BoosterBox



www.booster-box.com